

# Sensibilisation aux dangers des outils numériques

**Collège Van Gogh**

**Emerainville (77)**

Octobre 2021



# Objectifs de cette sensibilisation



## Comprendre

ce que c'est  
réellement  
en 2021



## Prendre conscience

des risques  
et des impacts  
sur vos vies



## Vous aider

à bien identifier  
et  
éviter les pièges



## Echanger

avec vous et  
répondre à vos  
interrogations

# Le Cyberharcèlement

---



# Le Cyberharcèlement juridiquement

## - Le harcèlement

- Tenir des **propos** ou avoir des **comportements répétés** ayant pour but ou effet une **dégradation de la santé physique ou mentale de la victime** (*ex.: un élève est pris pour cible en tant que souffre douleur ou bouc-émissaire par ses camarades de classe*)
- C'est **la fréquence des propos et leur teneur** insultante, obscène ou menaçante qui constitue le harcèlement

## - Le cyberharcèlement

- S'effectue **via des outils numériques** tel qu'internet (un réseau social, un forum, un jeu vidéo multi-joueurs, un blog, etc.) ou un téléphone portable (SMS, etc.)
- Les propos en cause peuvent être des commentaires d'internautes, des vidéos, des montages d'images, des messages sur des forums, etc.
- Il s'agit d'**un délit** sanctionné par des **peines d'amendes et de prison**, et les sanctions sont plus graves si la victime a moins de 15 ans

# Le Cyberharcèlement, c'est quoi au juste ?

## En quoi est-ce différent du harcèlement ?

Au regard de la loi, le cyberharcèlement peut être considéré comme une **circonstance aggravante du harcèlement** car le numérique augmente la portée par :

- Son **anonymat potentiel**
- Son **immédiateté**
- Son **ampleur exceptionnelle** (ni temps, ni lieu)
- Et parce qu'il **laisse des traces** sur une longue durée

**12%** des jeunes ont déclaré être victimes de cyberharcèlement en 2020\*

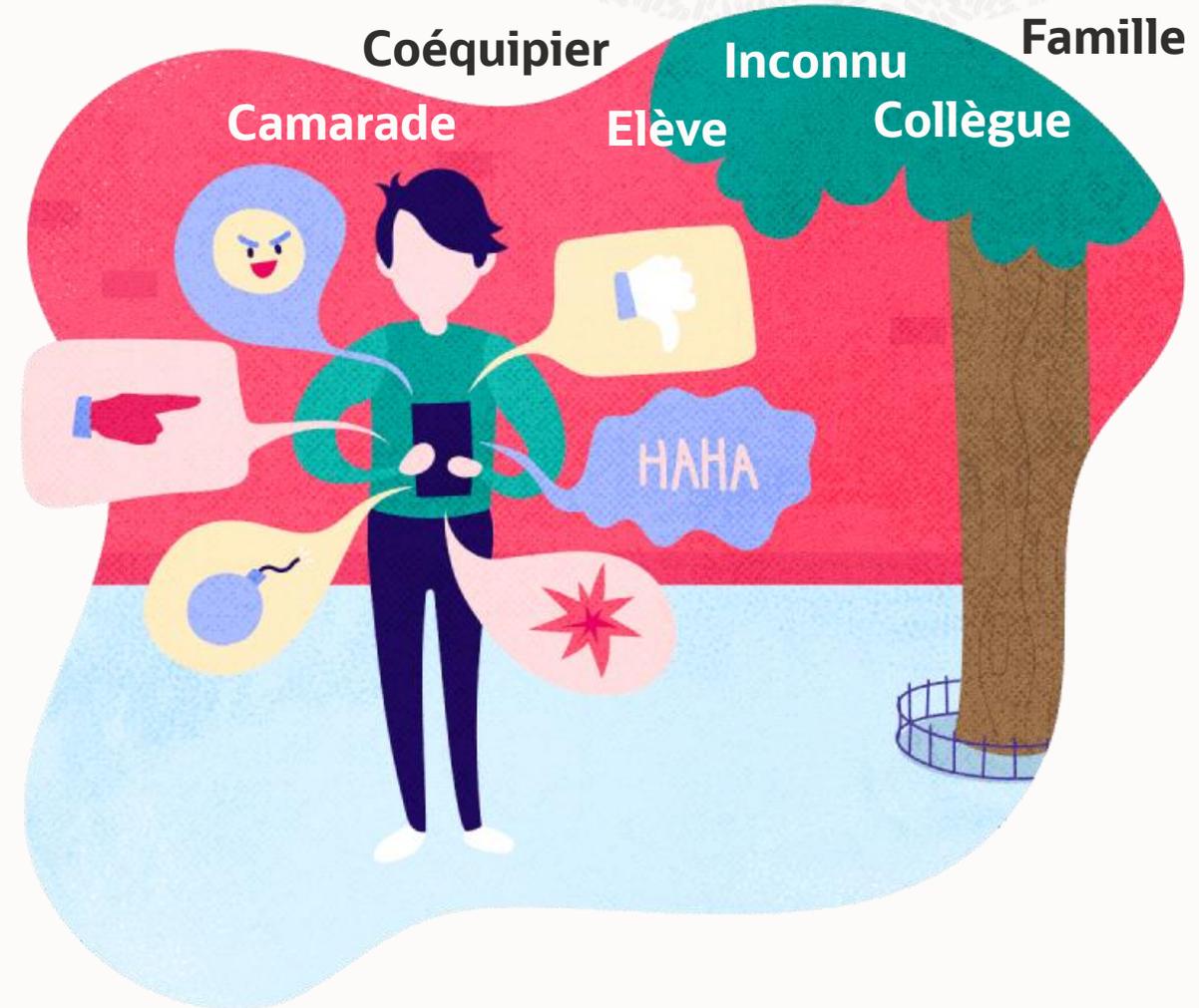


\* Source : étude e-Enfance / Lab Heyme / Opinion Way - 2020

# Le Cyberharcèlement, c'est quoi au juste ?

## Par quoi ça se caractérise ?

- Moqueries, Insultes
- Menaces, Racket
- Chantage (Webcam, Micro, SexTape)
- Divulgations d'informations privées ou compromettantes sans son accord
- Diffusion de photos humiliantes
- Diffamation, Diffusion de rumeurs
- Atteinte à son image ou sa réputation
- Obliger quelqu'un à dire ou faire des choses compromettantes



# Le Cyberharcèlement, une blessure réelle pour les victimes

Déjà 18 suicides d'enfants en France en 2021 !

## Conséquences pour la victime

- Décrochage scolaire
- Repli sur soi
- Perte de l'estime de soi
- Dépression
- Automutilation
- Pulsions suicidaires
- Agressivité
- Pulsions meurtrières



# Le Cyberharcèlement, c'est quoi au juste ?

## Peines encourues\*



Mention sur le casier judiciaire de 5 ans à 10 ans selon les circonstances aggravantes

| AUTEUR |         | VICTIME** | SANCTION  |
|--------|---------|-----------|---|
| Majeur | +18 ans | -15 ans   | 3 ans de prison et 45 000 € d'amende  |
|        |         | +15 ans   | 2 ans de prison et 30 000 € d'amende  |
| Mineur | +13 ans | -15 ans   | 18 mois de prison et 7 500 € d'amende   |
|        |         | +15 ans   | 1 an de prison et 7 500 € d'amende  |
|        | -13 ans | Tous âges | Mesures éducatives applicables aux mineurs de moins de 13 ans prononcées par le juge des enfants, le tribunal pour enfant ou la cour d'assises des mineurs selon la gravité des faits |

\* Source : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32239>

\*\* Si la victime se suicide ou tente de le faire, l'auteur est placé en garde en vue pour une durée de 24h à 48h.

Puis il est déféré devant le juge des enfants pour être, soit placé en détention provisoire en attendant la fin de l'enquête, soit placé sous contrôle judiciaire

# Le Cyberharcèlement, pourquoi y en a t-il de plus en plus ?

## Le sentiment d'impunité

Echanger derrière un écran donne l'impression que l'on est anonyme et donc réduit le sentiment de responsabilité.

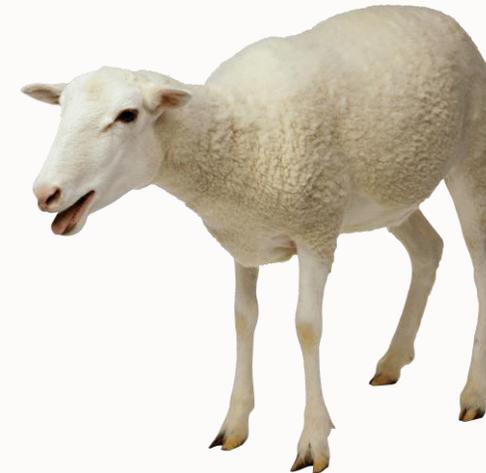
Mais attention car **des actes virtuels ont des conséquences bien réelles et il est toujours possible de vous retrouver !**



## L'effet virtuel de groupe

Seul derrière son écran, on peut être influencé par l'effet de groupe.

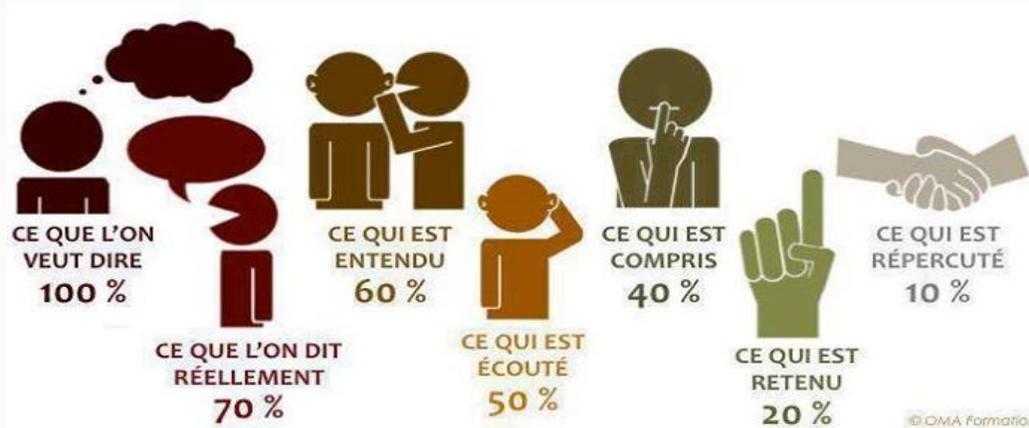
Les leaders du clan ont liké, commenté, ou pensé comme cela, alors **on pense qu'il faut se positionner du même côté qu'eux si on ne veut pas être exclu !**



# Le Cyberharcèlement, pourquoi y en a t-il de plus en plus ?

## Le numérique s'adapte difficilement à la complexité des échanges humains

- En terme d'échange, l'écrit peut être un outil de conflit car il ne permet pas de **contextualiser les propos** et de rendre l'**intention clairement visible**
- Même le **langage verbal** ne présente pas de fiabilité suffisante et l'on peut vite être incompris



- Le **langage non-verbal** est indispensable pour se faire bien comprendre

## Solutions

- Préférer les **visios** ou les **messages vocaux** à défaut
- A l'écrit, préciser votre intention avec les **émoticônes**
- **Toujours relire son message avant de l'envoyer !**  
Attention au correcteur orthographique qui peut créer des incidents « diplomatiques » entre amis
- Préférer des Chats privés qui permettent de modifier le texte écrit comme **Discord** par exemple
- **Prenez votre temps pour répondre** : vous avez le droit de ne pas répondre à tout, tout de suite !
- **Ne réagissez pas sous l'effet de la colère**  
Laissez passer du temps avant de répondre si vous êtes en colère

# Le Cyberharcèlement, pourquoi y en a t-il de plus en plus ?

- **Les élèves continuent d'utiliser leur téléphone portable à l'école** malgré son interdiction dans l'enceinte d'un établissement \*
- Les confinements dus aux contraintes sanitaires de lutte contre le **COVID-19** ont fait exploser les actes de cyberharcèlement !

**Attention : Internet est une place publique, pas un club privé !**

- Il ne connaît ni frontières, ni horaire, ni époque et n'a ni nationalité, ni âge, ni sexe
- Il est là, tout le temps, partout, écoute et regarde tout... **tout n'est donc pas bon à dire et à montrer**
- Les conséquences à long terme peuvent être **dramatiques** !

## Solutions

- **Ne pas transmettre** ses données personnelles
- **Ne divulguer rien** de personnelle ou d'intime
- **Maitriser tout ce que vous postez** : c'est toujours plus long et difficile d'agir après
- **Refuser les Cookies et bloquer la géolocalisation** (GPS) le plus possible

# Le Cyberharcèlement, sous toutes ses formes

## Le Trolling

Caractérise un individu ou un comportement qui vise à générer des polémiques gratuites avec des arguments caricaturaux

### Solutions

- « **On ne nourrit jamais le Troll !** »
- **On modère** toujours les messages avant ou après, et on ne laisse pas d'insultes ou menaces en ligne !
- **On rappelle à l'ordre** la personne si besoin pour qu'elle cesse de nuire à la conversation ou aux règles du groupe
- On n'hésite pas à **le bloquer** et à **le signaler à la plateforme** s'il dépasse les bornes



# Le Cyberharcèlement, sous toutes ses formes

## Le « RAID » numérique ou le cyberharcèlement « en meute »

Vous pouvez être considéré comme membre d'un RAID numérique, et donc pénalement responsable, si vous likez, partagez ou commentez un cyberharcèlement avéré !

Marvel Fitness (septembre 2020)



Samuel Paty (octobre 2020)



Ligue du LOL (février 2019)

Affaire Mila (juin 2021)



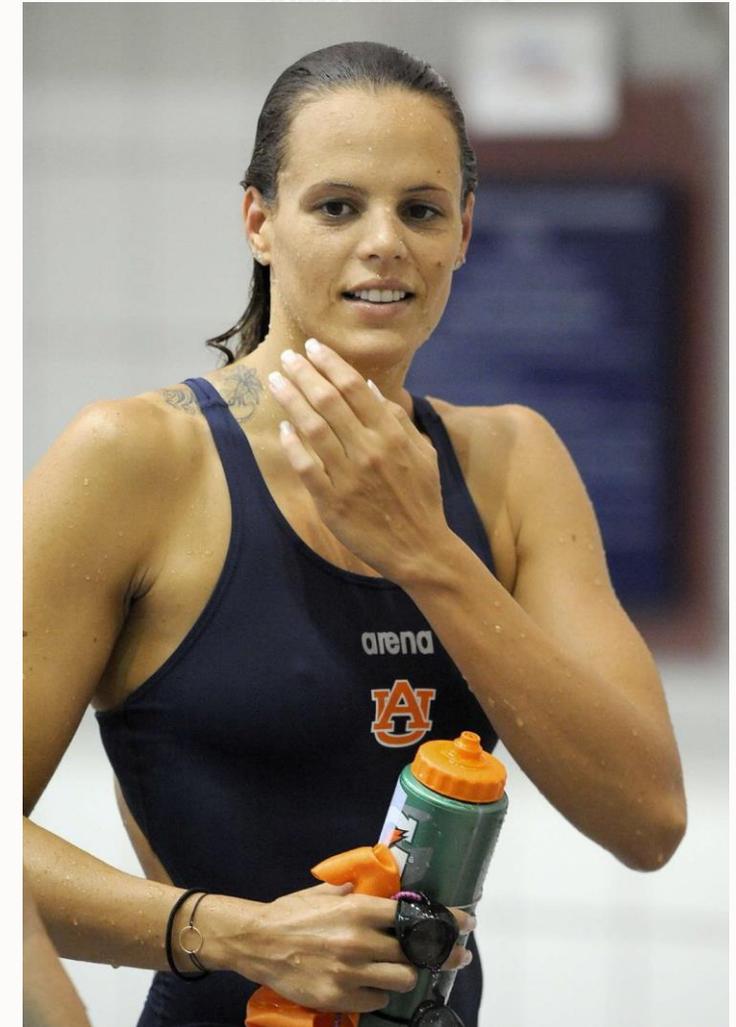
# Le Cyberharcèlement, sous toutes ses formes

## Le Revenge Porn (vengeance pornographique)

- **Se venger d'une personne en rendant public des contenus pornographiques** l'incluant dans le but évident de l'humilier
- Ces contenus peuvent être **réalisés avec ou sans l'accord de l'intéressé.e, mais toujours sans son consentement pour leur diffusion**
- Le « Revenge porn » est souvent le résultat d'une pratique de « **sexting** » (Sexto ou Nudes) ou « **sextape** » qui a mal tournée

## Peine encourue

- **60 000€ d'amende**
- **2 ans de prison**



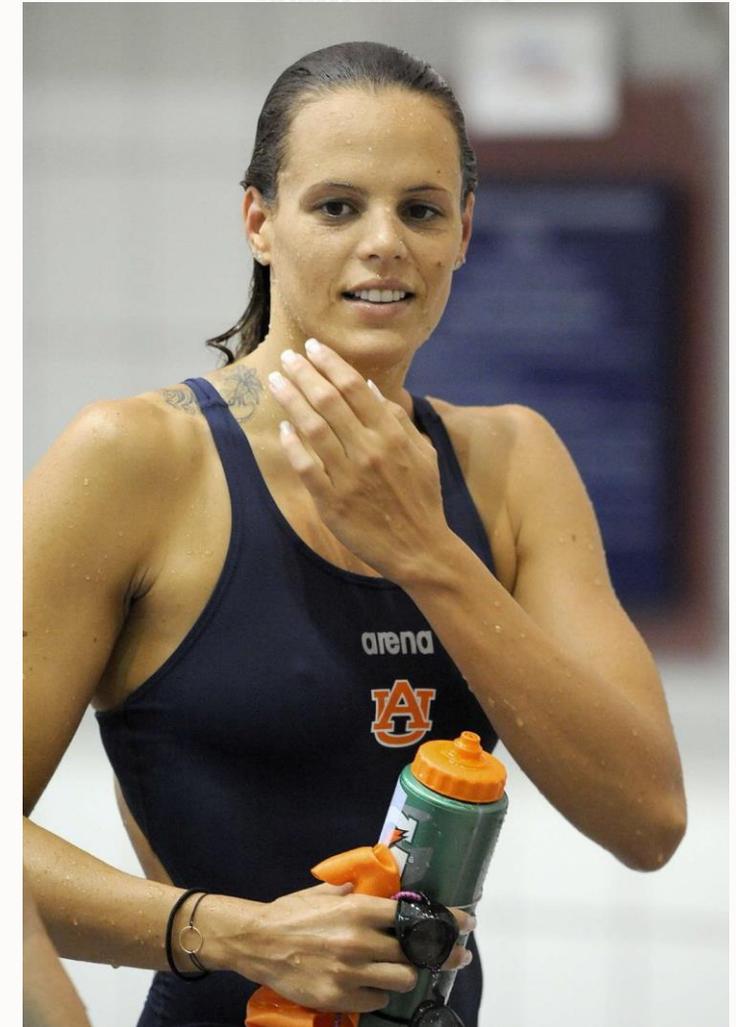
# Le Cyberharcèlement, sous toutes ses formes

## Le Revenge Porn en quelques chiffres\*

- **10%** des conjoint(e)s menacent leur moitié de mettre en ligne des images d'elle compromettantes
- **90%** des victimes sont des femmes
- **93%** déclarent en avoir énormément souffert
- **49%** déclarent avoir été harcelés et traqués sur internet par la suite

### Comment l'éviter ?

- **Ne JAMAIS envoyer des images de soi dénudées ou présentant un caractère sexuel**, même à une personne de confiance... vous ne savez pas ce qu'elle peut en faire dans un ou deux jours, semaines ou années !
- **Si vous le faites malgré tout**, alors ne pas faire apparaître son visage et faire attention aux tatouages, piercing ou tout autre élément permettant d'être reconnu en cas de diffusion (contexte ou décor par exemple)



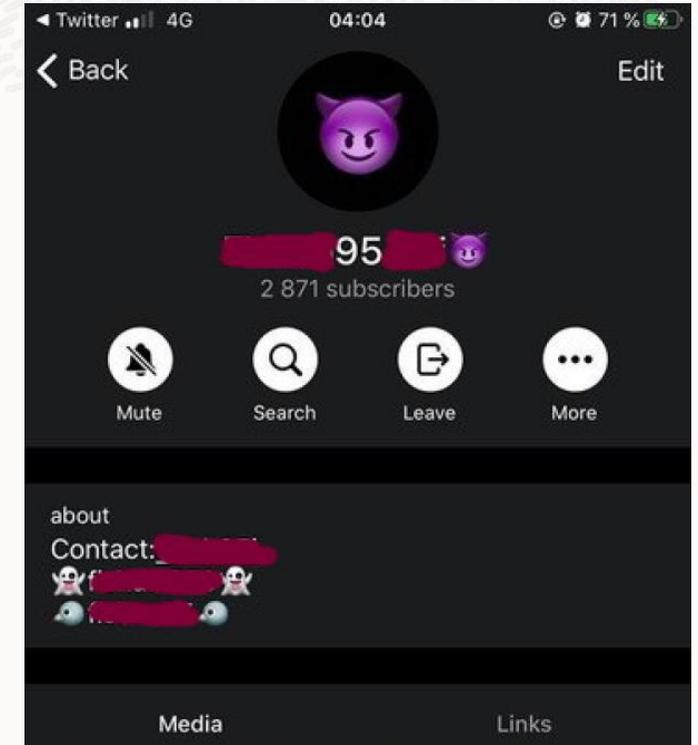
# Le Cyberharcèlement, sous toutes ses formes

## Les comptes Fishas et le Slut Shaming

- Il s'agit d'une variante du Revenge Porn
- Il s'agit de créer un ou plusieurs comptes sur les réseaux sociaux en **usurpant l'identité de la victime afin d'y partager des photos et vidéos intimes d'elle, sans son consentement**, ainsi que des données personnelles (nom, adresse, portable, etc.)
- L'idée est d'**afficher et d'identifier des filles considérées comme "faciles"** ou plus rarement, des garçons infidèles ou homosexuels sur Snapchat, Instagram, TikTok, etc
- Les technologies d'IA comme le **Deep Fake** sont de plus en plus utilisées pour humilier la victime (le porno capte 96% des Deep Fakes aujourd'hui\*)

## Peine encourue

- **15 000€ d'amende et 1 an de prison pour l'usurpation d'identité**
- **60 000€ d'amende et 2 ans de prison pour le Revenge Porn**



# Le Cyberharcèlement, sous toutes ses formes

## Les comptes Fishas et le Slut Shaming



En mars 2021, Alisha, 14 ans, a été battue à mort et noyée par deux camarades d'école qui avaient piraté son téléphone portable et diffusé largement des images privées et intimes d'elle sur Snapchat

# Le Cyberharcèlement, sous toutes ses formes

## Le Happy Slapping (Joyeuses baffes)

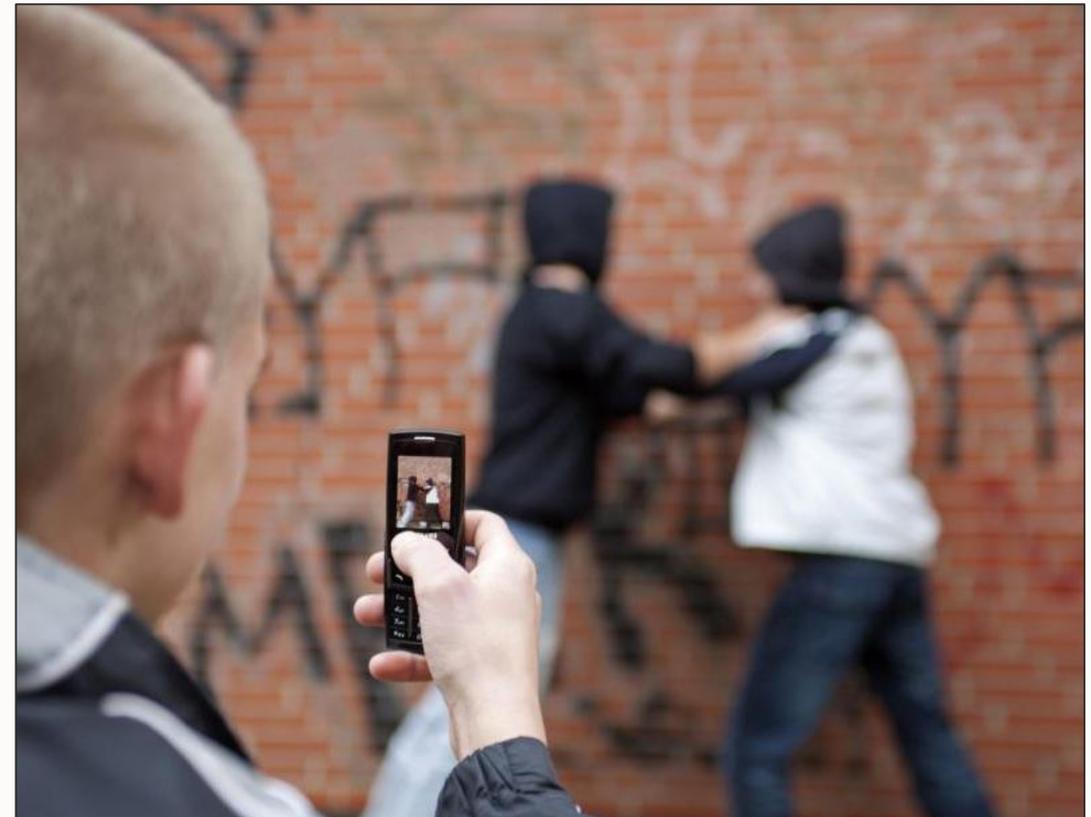
Consiste à **filmer et diffuser l'agression physique d'une personne** subissant des actes de violences, de tortures, de barbarie ou d'agressions sexuelles

### Que dit la loi ?

- Illégal depuis mars 2007
- L'auteur de l'agression ainsi que la personne filmant la scène sont considérés juridiquement comme étant **autant responsables l'un et l'autre**

### Peine encourue

- **75 000€ d'amende**
- **5 ans de prison**



# Le Cyberharcèlement, sous toutes ses formes

## Le Cyber-Flashing

- C'est le fait d'être **exposé à des contenus choquants sans le vouloir**
- Sur les réseaux sociaux peuvent apparaître, sans faire d'actions volontaires, des photos et vidéos pornographiques, de bagarres, de barbarie,...
- D'autres utilisateurs peuvent aussi vous envoyer ce type de contenus que vous ne souhaitez pas voir (« Dick pics » via Airdrop d'Apple ou sur messagerie par exemple)

## Comment lutter contre ?

- Être clair avec l'expéditeur pour qu'il ne recommence plus
- Signaler et bloquer l'utilisateur s'il continue
- Porter plaintes si besoin
- **Surtout, parlez avec un adulte de ce qui vous a choqué**



# Le Cyberharcèlement, quoi faire ?

## Comment le limiter ?

- **Divulguiez** le moins d'info intimes et personnelles
- **Utilisez des filtres** physiques de confidentialité (webcam et micro)
- **Maitrisez** tout ce que vous postez
- **Réfléchissez avant** de liker, partager ou commenter
- **Limitez** le nombre de réseaux sociaux
- **Verrouillez** vos profils sur les réseaux sociaux
- **Ne répondez pas** aux harceleurs



# Le Cyberharcèlement, quoi faire ?

## Quoi faire si vous en êtes victime ?

- **En parler** à une personne de confiance
- **Collecter les preuves**  
(faire des copies d'écran, sauvegarder)
- **Bloquer et Signaler le harceleur** auprès des plateformes
- **Se déconnecter** pour reprendre confiance en soi et stopper l'engrenage
- **Porter plaintes** à la Police ou aux Gendarmes\*
- **Demander le retrait des contenus** auprès des plateformes qui sont obligées de le faire dans les 24h (loi « Avia » du 24/06/2020)
- **Se faire accompagner** par ses amis, sa famille, les associations... pour tourner la page au plus vite !



\* Vous pouvez joindre à toute heure la **Brigade numérique de la Gendarmerie nationale** via <http://bit.ly/gendarmerie-numerique>

# Le Cyberharcèlement, quoi faire ?

## Quoi faire si vous en êtes témoin ?

- **Ne pas diffuser** les photos et vidéos humiliantes ou embarrassantes pour la victime
- **Ne commentez pas et ne participez pas** au cyberharcèlement
- **Signaler le harceleur** auprès des plateformes
- Si possible, **soutenir la victime**
- Permettre à la victime de **se faire aider**



## Le Cyberharcèlement, en résumé

---



**Ne rien dire, c'est subir**

**Ne rien faire, c'est être complice**

**Ne pas le signaler,  
c'est empêcher que ça s'arrête**